



# COMPRENDRE LE SOUTIEN

Il peut être : TRÈS FERME, FERME OU ÉQUILIBRÉ.  
C'est le coeur du matelas qui assure le soutien de la colonne vertébrale. Découvrez le soutien qui correspond à votre morphologie.



TAILLE / POIDS	Moins de 50 kg	50 à 60 kg	61 à 70 kg	71 à 80 kg	81 à 90 kg	91 à 100 kg	Plus de 100 kg
Moins de 1,50 m	Équilibré	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme	Très ferme	Très ferme
1,50 m à 1,60 m	Équilibré	Ferme	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme	Très ferme
1,61 m à 1,70 m	Équilibré	Équilibré	Ferme	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme
1,71 m à 1,80 m		Équilibré	Équilibré	Ferme	Ferme	Ferme	Très ferme
1,81 m à 2,00 m		Équilibré	Équilibré	Équilibré	Ferme	Ferme	Très ferme
Plus de 2 m				Équilibré	Équilibré	Ferme	Très ferme

Équilibré

Ferme

Très ferme